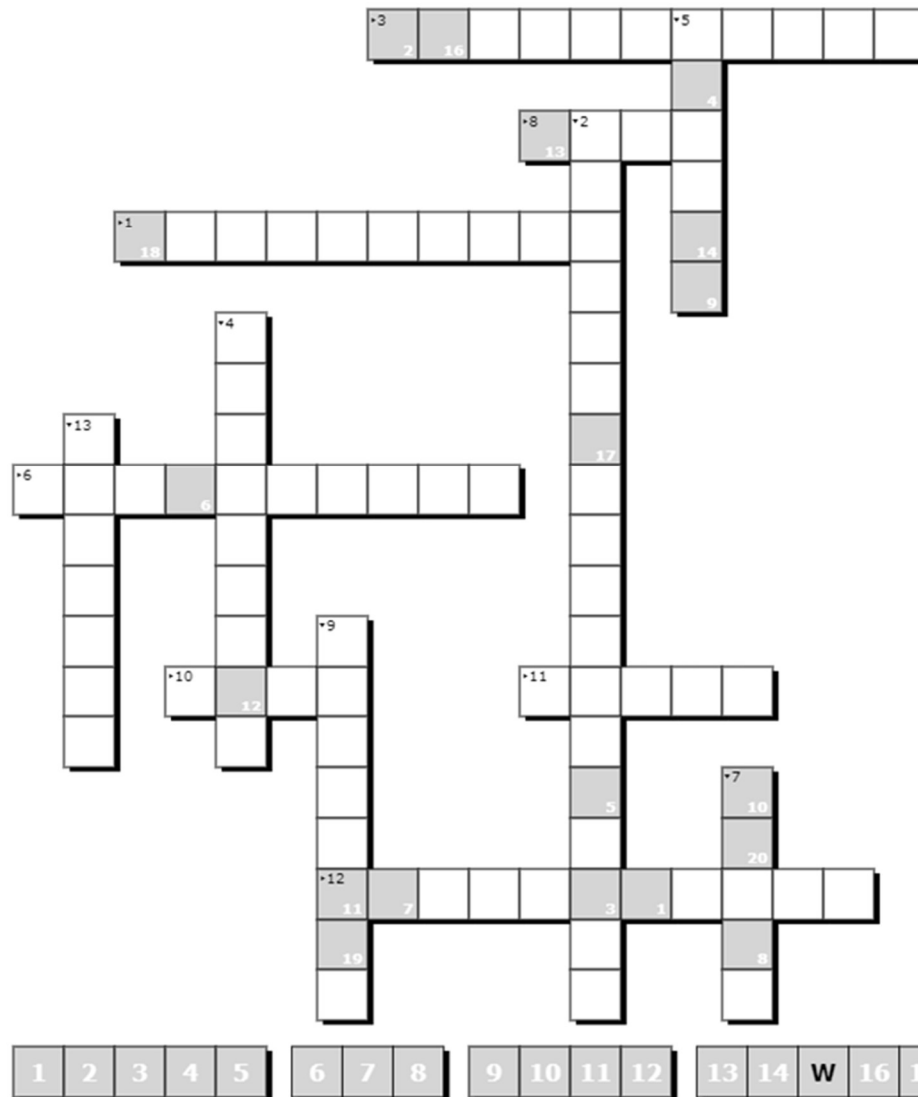


## 08. Dezember – Quiz Bade-, Boots- u. Eisunfälle



1. Welche Lage nimmst Du bei einem Wadenkrampf ein?
2. Wann drückst Du den Unterschenkel kräftig gegen den Oberschenkel und die Ferse gegen das Gesäß?
3. Einen ... kann ich dadurch mildern oder beseitigen, dass ich in der Rückenlage beide Beine an den Körper zur Hockstellung ziehe und mich ruckartig wieder strecke.
4. Welchen Weg nimmst Du, um am schnellsten aus einer Strömung herauszukommen?
5. Wenn ich durch eine Strömung nicht mehr an Land komme, warte ich im ruhigen Bereich auf die ....
6. Strudel bilden sich an über und unter Wasser liegenden ... und Sandbänken.
7. Wohin tauchst Du in einem Strudel, wenn Du nach unten gezogen wirst?
8. Wenn Du gekenterst bist, bleibst Du wo?
9. Sei Dir immer sicher, wie viele ... auf einem Boot sind, bevor Du los fährst.
10. Wenn Eis knisterst und knackt ... ich mich xxx(11) aufs Eis.
11. Wenn Eis knisterst und knackt xxx(10) ich mich ... aufs Eis.
12. Ich reiche Menschen auf dem Eis ..., wenn ich ihnen helfe.
13. Nachdem man ins Eis gefallen ist, wärmt man sich ... auf.

Erstellt mit XWords - dem kostenlosen Online-Kreuzworträtsel-Generator  
<https://www.xwords-generator.de/de>