

Ein Jahr mit Sinn – mach den Unterschied!

Du willst ein Jahr erleben, dass dich wirklich weiterbringt? Dann starte deinen Bundesfreiwilligendienst (BFD) bei der DLRG Soest!

Der BFD ist ein freiwilliges Engagement für Menschen jeden Alters, bei dem du dich ein Jahr lang sozial einbringst, praktische Erfahrungen sammelst und dich persönlich weiterentwickelst. Du arbeitest aktiv im Alltag unserer Ortsgruppe mit, übernimmst Verantwortung und wirst dabei fachlich begleitet und ausgebildet.

Bei uns rettest du Leben, begleitest Kinder und Jugendliche, lernst praxisnah Rettungsschwimmen und Erste Hilfe – und entwickelst Skills, die dir niemand mehr nehmen kann.

Echte Aufgaben. Echte Menschen. Echte Erfahrungen.

So bewirbst du dich

Kontakt

Ansprechpartner: Michael Kröger, Vorsitzender

Telefon: 02921 3827904

E-Mail: bfd@soest.dlrg.de

Die DLRG Ortsgruppe Soest

Wasser lieben - Leben retten! Das ist das Motto der DLRG und auch als Ortsgruppe Soest stehen wir hinter diesem Leitsatz.

Unser Ziel ist, die Wasserfreizeit aller Menschen sicher zu gestalten und Ertrinkungsfälle zu verhindern. Mit Herz und Engagement setzen wir uns für das Wohl unserer Gesellschaft ein. Und das seit bald 100 Jahren - hier vor Ort in Soest, Bad Sassendorf und Möhnesee!

Die Geschichte der DLRG:

Die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) ist eine gemeinnützige Organisation, die am 19. Oktober 1913 in Leipzig gegründet wurde. Die Gründung erfolgte als Reaktion auf ein tragisches Unglück am 28. Juli 1912 in Binz auf Rügen, bei dem eine Seebrücke einstürzte und 17 Menschen ertranken.

Die Hauptziele der DLRG sind die Prävention von Ertrinkungsunfällen durch Schwimm- und Rettungsschwimmausbildung sowie die Aufklärung über Wassergefahren. Sie ist die größte Wasserrettungsorganisation der Welt.

Kontakt:

DLRG
Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft
Ortsgruppe Soest e.V.
Ruhrstraße 10
59494 Soest

info@soest.dlrg.de
<https://soest.dlrg.de/>



BFD bei der DLRG Soest

Dein Jahr voller Action & Verantwortung



soest.dlrg.de

DLRG | Ortsgruppe
Soest e.V.

Wähle deinen Schwerpunkt

Bei uns ist dein BFD kein Einheitsprogramm. Du wählst deinen Weg: Einsatz oder Ausbildung. Beide Schwerpunkte bringen Verantwortung, starke Skills und echte Team-Erfahrung – unterscheiden sich aber im Alltag und in den Aufgaben. Aber auch ein Mix aus beidem ist möglich!

Ob du lieber mittendrin hilfst, wenn es zählt, oder Menschen anleitest und langfristig stärkst – du entscheidest.

Bereich Ausbildung

Im Ausbildungsbereich gestaltest du aktiv Schwimmkurse und Rettungssport, betreust Kinder und Jugendliche und übernimmst pädagogische Verantwortung.

Typische Aufgaben

- Unterstützung in der Schwimmausbildung
- Unterstützung in der Rettungsschwimmausbildung
- Unterstützung im Rettungssport
- Unterstützung in der Jugendarbeit
- Unterstützung im Vereinsmanagement
- Mitarbeit bei den Kindergartentagen
- Mitarbeit bei der Kursplanung / -anmeldung
- Regelmäßige Telefondienste „Kurs-Hotline“
- Einsatz im zentralen Wasserrettungsdienst

Qualifizierung in den Bereichen

- Rettungsschwimmen
- Erste-Hilfe
- Schwimmen
- Kindergartentage



Bereich Einsatz

Im Bereich Einsatz bist du an vorderster Front: Du sorgst für Sicherheit am Wasser, unterstützt im WRD an der Möhne oder bei Veranstaltungen und hilfst, wenn es wirklich zählt.

Typische Aufgabe

- Unterstützung in der Rettungsschwimmausbildung
- Unterstützung des Jugend-Einsatz-Teams
- Unterstützung in der Einsatzausbildung
- Unterstützung in der Jugendarbeit
- Unterstützung beim Vereinsmanagement
- Mitarbeit im Wasserrettungsdienst am Möhnesee
- Mitarbeit im Katastrophenschutz
- Mitarbeit bei der Planung von Einsätzen & Einsatzausbildungen
- Materialpflege & Erhaltung Wachstation / Garagen / Fahrzeuge / Boote etc.
- Einsatz im zentralen Wasserrettungsdienst Küste

Qualifizierung in den Bereichen

- Rettungsschwimmen
- Erste-Hilfe / Sanitätsausbildung
- Wasserrettungsdienst
- Bootsdienst
- Funk
- Katastrophenschutz
- Kindergartentage



Darauf kannst du dich freuen

- Taschengeld und voller Sozialversicherungsschutz
- **Bildungstage:** Mindestens 25 Tage zur Weiterbildung und Qualifikation
- **DLRG Qualifikationen:** Rettungsschwimmer, Sanitätsausbildung und vieles mehr
- **Dienstzeugnis:** Qualifiziertes Zeugnis nach Abschluss
- **Küsteneinsatz:** Sommer an Nord- oder Ostsee möglich
- **Dauer:** In der Regel 12 Monate, mindestens 6, maximal 18 Monate
- **Vorkenntnisse:** Sicheres Schwimmen

Häufige Fragen

Wer kann mitmachen?

Alle, die die Schulpflicht erfüllt haben – es gibt keine obere Altersgrenze.

Brauche ich Vorkenntnisse?

Nein. Schwimmfreude reicht; alle notwendigen Qualifikationen kannst du während des BFD erwerben.

Gibt es Bezahlung?

Ja, du erhältst ein Taschengeld plus Sozialversicherung.

Muss ich an die Küste?

Ja – ein Küsteneinsatz an der Nord- oder Ostsee ist verpflichtend, wenn du älter als 18 Jahre bist. Der Einsatz findet in der Regel in zwei Abschnitten mit jeweils 13 Tagen statt, meist in der Vorsaison um Mai herum.

